# मेंटल वेल-बीइंग रिपोर्ट

## (सत्र 2025-26)

# सत्र 2025-26 में राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, नई टिहरी में मेंटल वेल- बीइंग से संबन्धित किए गए क्रिया-कलापों की आख्या

माननीय उच्चतम न्यायलय, शिक्षा मंत्रालय भारत सरकार, मिनिस्ट्री ऑफ़ सोशल जस्टिस एंड एम्पावरमेंट, आयुक्त दिव्यांगजन उत्तराखंड, सचिव उच्चशिक्षा, निदेशक उच्च शिक्षा,उत्तराखंड एवं जिलाधिकारी,टिहरी गढ़वाल के द्वारा निर्गत निम्न-वर्णित आदेशों के अनुपालनार्थ, राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय नई टिहरी, द्वारा सत्र 2025-26 में महाविद्यालय के समस्त हितधारको हेतु मेंटल-वेलबीइंग को लेकर किये जाने वाले प्रयासों की आख्या बिन्दुवार निम्नवत है-

1. The judgment of Hon'ble Supreme Court of India vide Criminal Appeal No. 1425/2025 [SPL (Crl.) No. 13324/2024], Dated 24/03/2025
2. D.O. No. 5-21/2025-PN.II dated 19th May 2025 of the Government of India, Ministry of Education, Department of Higher Education, New Delhi.
3. No P-13013/ 32/ 2025/ Government of India/ Ministry of Social Justice & Empowerment, Date: 22 May, 2025, of Department of Empowerment of Persons with Disabilities.
4. कार्यालय/ न्यायालय आयुक्त दिव्यांगजन उत्तराखंड के पत्र सं0: 125//आ0दि0ज0/0/2025-260/2025-26, दिनांक 11 जून, 2025.
5. निदेशक, उच्च शिक्षा, उत्तराखंड, हल्द्वानी नैनीताल के पत्र संख्या: डिग्री संगणक / 1526 / 2024-25 , दिनांक 12 जून 2025.
6. निदेशक उच्च शिक्षा, उत्तराखंड, हल्द्वानी नैनीताल के पत्र संख्या: 3993/ 2025-26, दिनांक 17/ 10/ 2025
7. निदेशक, उच्च शिक्षा, उत्तराखंड, हल्द्वानी नैनीताल के पत्र संख्या: 4369/ डिग्री विविध/ 2025-26, दिनांक 07 नवंबर 2025
8. संयुक्त सचिव, उत्तराखंड शासन, पत्र संख्या: 338240/ XXIV-C-4/ 2025-06(01)/ 2025 E-92755, दिनांक 15/10/2025
9. जिलाधिकारी, टिहरी गढ़वाल, पत्र संख्या: 205/ एल0बी0सी0-2 (2025-2026) दिनांक नई टिहरी, 06 दिसम्बर 2025

**मेंटल वेल–बीइंग कार्यक्रम आख्या**

1. **उपरोक्त क्रमांक 1 से 9 में निहित आदेशों/ पत्रों के अनुपालन में** राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, नई टिहरी में प्राचार्य महोदय की अध्यक्षता में स्टूडेंट वेल-बीइंग एंड एन०टी०ऍफ़० इंस्टीटूशनल समिति का गठन किया गया।

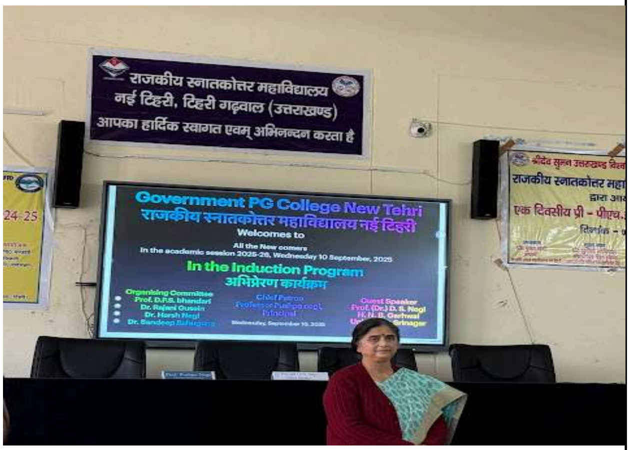
2. **दिनांक 17 जून, 2025**: महाविद्यालय स्तर पर गठित समिति के द्वारा, माननीय उच्चतम न्यायलय द्वारा गठित नेशनल टास्क फोर्स के आदेशों के अनुरूप महाविद्यालय में अध्ययनरत दिव्याङ्ग छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य एवं उनकी शारीरिक, संवेदिक, संज्ञानात्मक या अन्य अक्षमताओं के अनुरूप शैक्षिक संसाधनो तक पहुँच से संबिन्धित आख्या तैयार करते हुये  न्यायालय आयुक्त , दिव्याङ्गजन, देहारादून को प्रेषित की गई। (Enclosure-1a)
3. **दिनांक 10 सितंबर, 2025**: समस्त छात्र-छात्राओं एवं महाविद्यालय के समस्त हितधारको के लिए महाविद्यालय स्तर पर Neurolinguistic programming and mind science for mental wellness थीम पर आधारित एक mental health & sensitization अभिप्रेरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसका सारांश निमन्वत हैं:-
   (a) कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर पुष्पा नेगी द्वारा की गई, जिन्होंने विद्यार्थियों को महाविद्यालय की शैक्षणिक संस्कृति, अनुशासन एवं उपलब्ध संसाधनों से अवगत कराया।
   (b) मुख्य वक्ता एवं अतिथि प्रोफेसर दरवान सिंह नेगी, विभागाध्यक्ष—गणित, (हेमवती नंदन बहुगुणा गढ़वाल विश्वविद्यालय) द्वारा प्रभावशाली प्रेरक सत्र प्रस्तुत किया गया।
   (c) उन्होंने Neuro-Linguistic Techniques (NLP) के माध्यम से मानसिक तनाव को कम करने की वैज्ञानिक एवं व्यवहारिक विधियाँ समझाईं।
   (d) विद्यार्थियों को मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ करते हुए अपने लक्ष्यों की ओर अग्रसर रहने, अनुशासन व एकाग्रता बनाए रखने तथा सफलता प्राप्त करने की तकनीकों से अवगत कराया गया।
   (d) सत्र में mind–training, सकारात्मक सोच, आत्म–अनुशासन और goal–setting जैसे महत्वपूर्ण पहलुओं पर विशेष प्रकाश डाला गया।
   (e) प्राचार्य प्रो. पुष्पा नेगी द्वारा कार्यक्रम में सभी हितधारकों को मानसिक एवं शारीरिक रूप से मजबूत बनने का आग्रह किया गया। उन्होंने आह्वान किया कि विद्यार्थी तथा स्टाफ अपने व्यक्तित्व, महाविद्यालय, समाज एवं राष्ट्र की सॉवरेनिटी, एकता एवं अखंडता को सुदृढ़ करने में सक्रिय भूमिका निभाएँ। (Enclosure-1b)

| Enclosure-1b | Few Glimpses of Mental Health and Sensitization Programs: On 10 September, 2025 |
|---|---|

**लक्ष्य निर्धारित कर आगे बढ़ें विद्यार्थी**

*पीजी कॉलेज नई टिहरी में इंडक्शन प्रोग्राम शुरू करतीं प्राचार्य।*

नई टिहरी, 11 सितम्बर (ब्यूरो) : पीजी कॉलेज नई टिहरी में नवप्रवेशी छात्र-छात्राओं के लिए वीरवार को इंडक्शन प्रोग्राम आयोजित कर उन्हें विभिन्न जानकारी दी गई। न्यूरो लिंग्विस्टिक प्रोग्रामिंग और माईंड साइंस विषय को लेकर उन्हें जागरूक करते हुए व्यक्तित्व विकास और मानसिक क्षमताओं को सकारात्मक दिशा देने के महत्व से अवगत कराया गया। इस मौके पर प्राचार्य प्रो. पुष्पा नेगी, प्रो. डीएस नेगी, डॉ. डीपीएस भंडारी, डॉ. रजनी गुसाईं, डॉ. हर्ष नेगी, डॉ. संदीप बहगणा मौजद रहे।

| | |
|---|---|
|  राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय<br>नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल (उत्तराखण्ड)<br>आपका हार्दिक स्वागत एवम् अभिनन्दन करता है<br>Government PG College New Tehri<br>राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय नई टिहरी<br>Welcomes to<br>All the New comers<br>In the academic session 2025-26, Wednesday 10 September, 2025<br>In the Induction Program<br>अभिप्रेरण कार्यक्रम<br>Organising Committee<br>Prof. D.P.S. bhandari<br>Dr. Rajani Gusain<br>Dr. Harsh Negi<br>Guest Speaker<br>Prof. (Dr.) D. S. Negi<br>H. N. B. Garhwal<br>एक दिवसीय प्री - पीएच. | |
| | Induction Program<br>For<br>All The New Comers<br>Organised By: Govt. PG College New Tehri<br>Prof. D.S.Negi |
| | |

4. **दिनांक 19 सितंबर, 2025**: महाविद्यालय द्वारा माननीय उच्चतम न्यायलय द्वारा गठित नेशनल टास्क फोर्स के माध्यम से https://ntfsurvey.nic.in पर प्रकाशित इंस्टीटूशनल सर्वे मे प्रतिभाग किया गया तथा सर्वे रिपोर्ट को सफलतापूर्वक वेब साइट पर अपलोड किया गया (Enclosure-2)। उक्त सर्वे रिपोर्ट को निदेशक महोदया, उच्च शिक्षा, के सादर संग्यानार्थ दिनांक 18 अक्तूबर 2025 को प्रेषित किया जा चुका है।
5. **दिनांक 27 सितंबर, 2025**: सत्र 2025-26 मे गठित छात्र-संघ शपथ ग्रहण समारोह के अंतर्गत महाविद्यालय द्वारा एक परिपत्र जारी किया गया जिसके माध्यम से प्राचार्य महोदया द्वारा छात्र संघ पदाधिकारियों एवं समस्त छात्रों को महाविद्यालय मे अनुशासन, शैक्षिक वातावरण, महाविद्यालय मे एकरूपता, समानता, नैतिक अखंडता एवं संप्रभुता बनाए रखने हेतु शपथ दिलवाई गई। समस्त हितधारकों को शैक्षिक गतिविधियों, पुस्तकालय, प्रयोगशालाओं, इंटरनेट सुविधाओं एवं अन्य सुविधाओं के समुचित उपयोग हेतु अपील की गई। इसके अतिरिक्त समस्त को स्वयं के शारीरिक एवं मानसिक स्वस्थ्य को सुदृढ़ बनाने के लिए महाविद्यालय मे आयोजित संस्कृत कार्यक्रमों, खेलकूद, योगा, एवं अन्य सकारात्मक गतिविधियों में बढ़ चढ़ कर प्रतिभाग करने हेतु प्रोत्साहित किया गया। (Enclosure-3)

| | |
|---|---|
| Enclosure-3<br><br>Distribution of Circular to the students during Student's Election | **On 27 September 2025:** During the Student Union Oath-Taking ceremony "The college administered an oath to student-union members and all students to uphold discipline, academic integrity, equality and unity on campus. All stakeholders were urged to make responsible use of academic resources and institutional facilities. Students were encouraged to strengthen their physical and mental well-being through cultural programs, sports, yoga and other positive activities. The overall aim was to promote a harmonious, ethical and academically vibrant college environment. |

नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल (उत्तराखण्ड)
आपका हार्दिक स्वागत एवम् अभिनन्दन करता है
द्वारा आयोजित
दिनांक - 07.03.2025
छात्रसंघ शपथ ग्रहण समारोह 2025-26 में आप सभी का स्वागत एवं हार्दिक अभिनन्दन
प्राचार्य

6. **दिनांक 18 नवम्बर 2025: फिजिकल एंड मेंटल वेल–बीइंग जागरूकता अभियान** – 18 नवम्बर 2025 दिसंबर 2025 को महाविद्यालय में एंटि-ड्रग्स, एंटि-रैगिंग एवं स्टूडेंट्स वेल-बीइंग समितियों द्वारा फिजिकल एंड मेंटल वेल–बीइंग जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में छात्रों, समस्त शिक्षक एवं शिक्षणेत्तर कर्मचारियों तथा अन्य हितधारकों के मध्य नशा-उन्मूलन, रैगिंग-निवारण तथा सकारात्मक व्यवहार को बढ़ावा देते हुए संवाद कार्यक्रम आयोजित किए। इन गतिविधियों का उद्देश्य

विद्यार्थियों में सुरक्षित, सहयोगात्मक, तनाव-मुक्त एवं स्वस्थ शैक्षिक वातावरण का निर्माण करना है। इसके अतिरिक्त समस्त हितधारको को एंटि-ड्रग्स, एंटि-रैगिंग एवं मेंटल वेल-बीइंग शपथ भी दिलवाई गई। (**Enclosure-4**)

**Enclosure-4- फिजिकल एंड मेंटल वेल–बीइंग जागरूकता अभियान – 18 नवम्बर 2025 दिसंबर 2025: एंटि-ड्रग्स, एंटि-रैगिंग एवं मेंटल वेल-बीइंग शपथ**

टिहरी। नशा मुक्त भारत अभियान की पांचवीं वर्षगांठ के उपलक्ष में राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय नई टिहरी में विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन महाविद्यालय की नशा मुक्ति समिति द्वारा प्राचार्य प्रो. पुष्पा नेगी के संरक्षण तथा प्रभारी प्राचार्य डॉ. वी. एस. नेगी के मार्गदर्शन में किया गया।

अभियान के तहत महाविद्यालय में क्विज़ प्रतियोगिता, ऑनलाइन ई-शपथ तथा एंटी-ड्रग्स सिग्नेचर कैंपेन आयोजित हुए। इसके साथ ही महाविद्यालय की एंटी रैगिंग समिति द्वारा सेंसिटाइजेशन और हस्ताक्षर अभियान भी चलाया गया, जिसमें छात्रों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

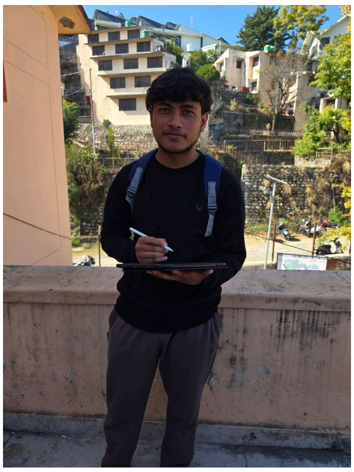
इस अवसर पर नशा मुक्ति समिति के संयोजक डॉ. जयेंद्र सजवान, समिति के सदस्य डॉ. संदीप बहुगुणा, डॉ. आरती खंडूरी, डॉ. डी. पी. एस. भंडारी, डॉ. डी. एस. तोपवाल, डॉ. पी. सी. पैन्यूली, डॉ. शुभम उनियाल, डॉ. ममता रावत, डॉ. पुष्पा पवार समेत अन्य शिक्षक एवं छात्र उपस्थित रहे।

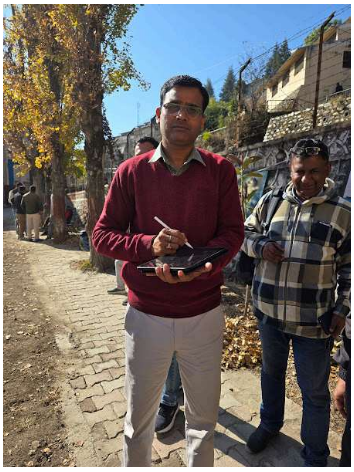
उत्तराखंड

टिहरी महाविद्यालय में नशा मुक्त भारत अभियान की पांचवीं वर्षगांठ पर विविध कार्यक्रम आयोजित

देवभूमि खबर November 18, 2025

Spread the love



| | | |
|---|---|---|
| | |  |
| | | |
| | | |

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| मानव विज्ञान विभाग | | |
| | | |

| | | |
|---|---|---|
| | | |

7. **दिनांक 06 दिसंबर 2025 वेल–बीइंग क्लब की स्थापना – संयुक्त सचिव, उत्तराखंड शासन एवं** जिलाधिकारी टिहरी गढ़वाल के पत्रों: **पत्र संख्या:** 338240/ XXIV-C-4/ 2025-06(01)/ 2025 E-92755, **दिनांक** 15/10/2025 **एवं पत्र संख्या:** 205/ **एल0बी0सी0**-2 (2025-2026) **दिनांक नई टिहरी,** 06 **दिसम्बर** 2025 के निर्देशानुसार तथा महाविद्यालय में Well–Being Club की स्थापना की गई। क्लब की स्थापना की अध्यक्षता प्राचार्य प्रो. पुष्पा नेगी द्वारा की गई। क्लब का उद्देश्य विद्यार्थियों, स्टाफ एवं हितधारकों के लिए मानसिक स्वास्थ्य, वेल–बीइंग, तनाव प्रबंधन, योग–ध्यान, सकारात्मक जीवन शैली और भावनात्मक सशक्तिकरण से संबंधित गतिविधियों के माध्यम से महाविद्यालय में सहयोगपूर्ण, प्रेरणादायक और स्वस्थ शैक्षणिक वातावरण का विकसित करना है।

**निष्कर्ष**

उपरोक्त सभी कार्यक्रमों एवं गतिविधियों के माध्यम से महाविद्यालय ने मानसिक स्वास्थ्य संवर्द्धन, तनाव प्रबंधन और सकारात्मक शैक्षणिक वातावरण निर्माण की दिशा में एक पहल की है।

महाविद्यालय स्स्तर पर की गई यह पहल विद्यार्थियों के समग्र व्यक्तित्व विकास, आत्मविश्वास, लक्ष्य प्राप्ति तथा समाज एवं राष्ट्र निर्माण में योगदान को सुदृढ़ करने की दिशा में एक प्रारम्भिक प्रयास है ।

| Students well-being & NTF Institutional committee (Signature with seal) | | |
|---|---|---|
| PROF. PUSHPA NEGI | CHAIRPERSON/ PRINCIPAL | |
| DR. SANDEEP KUMAR | CONVENOR | |

| | | |
|---|---|---|
| DR. SATYENDRA KUMAR | MEMBER | |
| DR. SOBAN SINGH | MEMBER | |
| DR. ARTI KHANDURI | MEMBER | |
| DR. MAITREYI THAPLIYAL | MEMBER | |
| Dr. URVASHI KASHYAP | MEMBER | |
| DR. TRIPTI UNIYAL | MEMBER | |
| Dr. CHANDRAVATI JOSHI | MEMBER | |
| DR. CHANCHAL GOSWAMI | MEMBER | |
| Mr. LAKSHMAN SINGH | MEMBER | |

**कार्यालय, प्राचार्य, राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल, उत्तराखंड**

**कार्यालय आदेश**

पत्रांक: दिनांक: 06 दिसंबर, 2025

सचिव, उच्च-शिक्षा, उत्तरखंड के आदेश **पत्र संख्या: 338240/ XXIV-C-4/ 2025-06(01)/ 2025 E-92755, दिनांक** 15/10/2025 एवं जिलाधिकारी, टिहरी गढ़वाल के **पत्र संख्या: 205/ एल0बी0सी0-2 (2025-2026) दिनांक नई टिहरी, 06 दिसम्बर** 2025 के अनुपालन में, महाविद्यालय स्तर पर समस्त हितधारको हेतु मानसिक स्वास्थ्य संवर्द्धन, तनाव प्रबंधन और सकारात्मक शैक्षणिक वातावरण निर्माण की दिशा में वेल बीइंग क्लब की स्थापना की गई है। इस क्लब मे निम्नलिखित तालिका में वर्णित प्राध्यापको, कर्मचारियों एवं छात्र-छात्रों को वेल बीइंग क्लब का सदस्य नामित किया जाता है। अतः तालिका मे वर्णित समस्त, आदेश से अवगत होते हुये अपने नाम के सम्मुख हस्ताक्षर करना सुनिश्चित करें ।

हस्ताक्षर

प्राचार्य

| वेल-बीइंग क्लब | | | |
|---|---|---|---|
| **क्रम सं०** | **वेल बीइंग क्लब** | **हस्ताक्षर** | **प्राचार्य** |
| 1 | Dr. Dinesh Verma (Convenor, Stress management committee) | | Prof. Pushpa Negi (Chairperson) |
| 2 | Dr. Tanu Mittal (Member, Anti-Ragging Committee) | | |
| 3 | Dr. Vijay Prakash Semwal (Member, Stress Management Committee) | | |
| 4 | Dr. Harsh Singh (Member, Stress Management Committee) | | |
| 5 | Dr. Pooran Chandra Painuli (Incharge Sports) | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6 | Dr. Vandana Chauhan (Member, Stress Management Committee) | | |
| 7 | Dr. Gurupad Singh Gusain (Member, Stress Management Committee) | | |
| 8 | Dr. Rajni Gusain (Convenor, Cultural Committee) | | |
| 9 | Dr. Asha Dobhal (Convenor NSS) | | |
| 10 | Dr. Jayendra Singh Sajwan (Convenor, Anti-Drugs) | | |
| 11 | Dr. Sandeep Kumar(Member NTF, Anti-Ragging committee) | | |
| 12 | Dr. Satyendra Kumar (Member, NTF, Anti-ragging committee) | | |
| 13 | Dr. Soban Singh (Member, NTF, Anti-Ragging Committee) | | |
| 14 | Dr. Arti Khanduri (Member, NTF, Anti-Ragging Committee) | | |
| 15 | Dr. Mairteyi Thapliyal (Member, NTF Committee) | | |
| 16 | Dr. Pooja Bhandari (Member, Anti-Ragging Committee) | | |
| 17 | Dr. Vaibhav Singh Rawat, (Member Anti-Ragging Committee) | | |
| 19 | Dr. Chandravati Joshi (Member, NTF Committee) | | |
| 19 | Dr. Chanchal Goswami (Member, NTF Committee) | | |
| 20 | Dr. Urvashi Kashyap (Member, NTF Committee) | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 21 | Dr. Tripti Uniyal (Member, NTF Committee) | | |
| 22 | Mr. Dilbar Singh Negi (CAO) | | |
| 23 | Mr. Laxman Singh (Member, NTF Committee) | | |
| 24 | Mr. Deepak Sharma, M.Sc. I Sem., Student Representative, Sports man | | |
| 25 | Mr. Manjeet Shah, M.A. III sem., President, student union | | |
| 26 | Km. Anjali Bijalwan, M. Sc. I Sem, Vice-President, Student Union | | |
| 27 | Km. Aishwarya Chamoli, B.A. V Sem, Treasurer, Student Union | | |
| 28 | Dr. Reena Singh, Counselor, Stress Management, CMO office, New Tehrii | Invited Member | |

7. दिनांक **06** दिसंबर **2025** वेल–बीइंग क्लब की स्थापना – संयुक्त सचिव, उत्तराखंड शासन एवं जिलाधिकारी टिहरी गढ़वाल के पत्रों: **पत्र संख्या: 338240/ XXIV-C-4/ 2025-06(01)/ 2025 E-92755, दिनांक 15/10/2025 एवं पत्र संख्या: 205/ एल0बी0सी0-2 (2025-2026) दिनांक नई टिहरी, 06 दिसम्बर 2025** के निर्देशानुसार तथा महाविद्यालय में Well–Being Club की स्थापना की गई। क्लब की स्थापना की अध्यक्षता प्राचार्य प्रो. पुष्पा नेगी द्वारा की गई। क्लब का उद्देश्य विद्यार्थियों, स्टाफ एवं हितधारकों के लिए मानसिक स्वास्थ्य, वेल–बीइंग, तनाव प्रबंधन, योग–ध्यान, सकारात्मक जीवन शैली और भावनात्मक सशक्तिकरण से संबंधित गतिविधियों के माध्यम से महाविद्यालय में सहयोगपूर्ण, प्रेरणादायक और स्वस्थ शैक्षणिक वातावरण का विकसित करना है।

निष्कर्ष
उपरोक्त सभी कार्यक्रमों एवं गतिविधियों के माध्यम से महाविद्यालय ने मानसिक स्वास्थ्य संवर्द्धन, तनाव प्रबंधन और सकारात्मक शैक्षणिक वातावरण निर्माण की दिशा में एक पहल की है।

महाविद्यालय स्स्तर पर की गई यह पहल विद्यार्थियों के समग्र व्यक्तित्व विकास, आत्मविश्वास, लक्ष्य प्राप्ति तथा समाज एवं राष्ट्र निर्माण में योगदान को सुदृढ़ करने की दिशा में एक प्रारम्भिक प्रयास है ।

| Students wellbeing & NTF Institutional committee (Signature with seal) | | |
|---|---|---|
| PROF. PUSHPA NEGI | CHAIRPERSON/ PRINCIPAL | |
| DR. SANDEEP KUMAR | CONVENOR | |

| | | |
|---|---|---|
| DR. SATYENDRA KUMAR | MEMBER | |
| DR. SOBAN SINGH | MEMBER | |
| DR. ARTI KHANDURI | MEMBER | 8/12/25 |
| DR. MAITREYI THAPLIYAL | MEMBER | |
| Dr. URVASHI KASHYAP | MEMBER | |
| DR. TRIPTI UNIYAL | MEMBER | |
| Dr. CHANDRAVATI JOSHI | MEMBER | |
| DR. CHANCHAL GOSWAMI | MEMBER | |
| Mr. LAKSHMAN SINGH | MEMBER | |

## कार्यालय, प्राचार्य, राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल, उत्तराखंड

### कार्यालय आदेश

पत्रांक: दिनांक: 06 दिसंबर, 2025

सचिव, उच्च-शिक्षा, उत्तरखंड के आदेश **पत्र संख्या: 338240/ XXIV-C-4/ 2025-06(01)/ 2025 E-92755, दिनांक 15/10/2025** एवं जिलाधिकारी, टिहरी गढ़वाल के **पत्र संख्या: 205/ एल0बी0सी0-2 (2025-2026) दिनांक नई टिहरी, 06 दिसम्बर 2025** के अनुपालन में, महाविद्यालय स्तर पर समस्त हितधारको हेतु मानसिक स्वास्थ्य संवर्द्धन, तनाव प्रबंधन और सकारात्मक शैक्षणिक वातावरण निर्माण की दिशा में वेल बीइंग क्लब की स्थापना की गई है। इस क्लब मे निम्नलिखित तालिका में वर्णित प्राध्यापको, कर्मचारियों एवं छात्र-छात्रों को वेल बीइंग क्लब का सदस्य नामित किया जाता है। अतः तालिका मे वर्णित समस्त, आदेश से अवगत होते हुये अपने नाम के सम्मुख हस्ताक्षर करना सुनिश्चित करें।

हस्ताक्षर

प्राचार्य

प्राचार्य
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल

| वेल-बीइंग क्लब | | | |
|---|---|---|---|
| क्रम सं० | वेल बीइंग क्लब | हस्ताक्षर | प्राचार्य |
| 1 | Dr. Dinesh Verma (Convenor, Stress management committee) | | Prof. Pushpa Negi (Chairperson) |
| 2 | Dr. Tanu Mittal (Member, Anti-Ragging Committee) | 10/12/25 | |
| 3 | Dr. Vijay Prakash Semwal (Member, Stress Management Committee) | 8.12.25 | |
| 4 | Dr. Harsh Singh (Member, Stress Management Committee) | 8/12/25 | |
| 5 | Dr. Pooran Chandra Painuli (Incharge Sports) | 8.12.25 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6 | Dr. Vandana Chauhan (Member, Stress Management Committee) | | |
| 7 | Dr. Gurupad Singh Gusain (Member, Stress Management Committee) | | |
| 8 | Dr. Rajni Gusain (Convenor, Cultural Committee) | Rajni Gusain | |
| 9 | Dr. Asha Dobhal (Convenor NSS) | 8/12/25 | |
| 10 | Dr. Jayendra Singh Sajwan (Convenor, Anti-Drugs) | | |
| 11 | Dr. Sandeep Kumar(Member NTF, Anti-Ragging committee) | 08/12/25 | |
| 12 | Dr. Satyendra Kumar (Member, NTF, Anti-ragging committee) | 8/12/25 | |
| 13 | Dr. Soban Singh (Member, NTF, Anti-Ragging Committee) | S Singh | |
| 14 | Dr. Arti Khanduri (Member, NTF, Anti-Ragging Committee) | 8/12/25 | |
| 15 | Dr. Mairteyi Thapliyal (Member, NTF Committee) | Maitreyi 8/12/25. | |
| 16 | Dr. Pooja Bhandari (Member, Anti-Ragging Committee) | 8/12/25 | |
| 17 | Dr. Vaibhav Singh Rawat, (Member Anti-Ragging Committee) | | |
| 19 | Dr. Chandravati Joshi (Member, NTF Committee) | | |
| 19 | Dr. Chanchal Goswami (Member, NTF Committee) | | |
| 20 | Dr. Urvashi Kashyap (Member, NTF Committee) | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 21 | Dr. Tripti Uniyal (Member, NTF Committee) | | |
| 22 | Mr. Dilbar Singh Negi (CAO) | | |
| 23 | Mr. Laxman Singh (Member, NTF Committee) | | |
| 24 | Mr. Deepak Sharma, M.Sc. I Sem., Student Representative, Sports man | | |
| 25 | Mr. Manjeet Shah, M.A. III sem., President, student union | | |
| 26 | Km. Anjali Bijalwan, M. Sc. I Sem, Vice-President, Student Union | | |
| 27 | Km. Aishwarya Chamoli, B.A. V Sem, Treasurer, Student Union | | |
| 28 | Dr. Reena Singh, Counselor, Stress Management, CMO office, New Tehrii | Invited Member | |

प्राचार्य
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
नई टिहरी टिहरी गढ़वाल

Enclosure-1a

प्रेषक,

प्राचार्य
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल।

सेवामें,

कार्यालय / न्यायालय आयुक्त
दिव्यांगजन,
12 तिलक रोड़, देहरादून।

पत्रांक 623-624 /राष्ट्रीय टास्क फोर्स/विविध/2025—26 दिनांक 17 जून, 2025

**विषयः—उच्च शिक्षण संस्थानों में छात्र/छात्राओं के मानसिक स्वास्थ्य एवं आत्महत्या की रोकथाम हेतु राष्ट्रीय टास्क फोर्स के विचार—विमर्श के अनुसार आख्या प्रेषण के सम्बन्ध में।**

महोदय,

उपर्युक्त विषयक निदेशालय के पत्रांक डिग्री संगणक/1526/2024—25 दिनांक 12 जून, 2025 के क्रम में जिसमें मा0 सर्वोच्च न्यायालय, नई दिल्ली द्वारा Criminal Appeal No.:—1425/2025(SLP(Crl.) No 13324/2024) में पारित आदेश दिनांक 24.03.2025 में उच्च शिक्षण संस्थानों में अध्ययनरत छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य और छात्रों द्वारा आत्महत्या को रोकने के सम्बन्ध में राष्ट्रीय टास्क फोर्स (NTF) का गठन किया गया हैं। उक्त क्रम में इस महाविद्यालय में वर्ष 2024—25 में अध्ययनरत दिव्यांग छात्र/छात्राओं के मानसिक स्वास्थ्य एवं उनकी शारीरिक, संवेदिक, संज्ञानात्मक या अन्य अक्षमताओं के अनुरूप शैक्षिक संसाधनों तक समान पहुॅच से सम्बन्धित आख्या संलग्नकर सादर संज्ञानार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु ई—मेल के माध्यम से प्रेषित की जा रही है।

सादर।

**संलग्नक—यथोपरि।**

भवदीय
17.6.2025
प्राचार्य
राजकीय स्नात्तकोर महाविद्यालय
नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल।

प्राचार्य
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
नई टिहरी टिहरी गढ़वाल

पृ0सं0 /राष्ट्रीय टास्क फोर्स/विविध/2025—26 तद्दिनांकित।

प्रतिलिपिः—निदेशक (उ0शि0) उत्तराखण्ड, हल्द्वानी, नैनीताल को उनके पत्र संख्या डिग्री संगणक/1526/2024—25 दिनांक 12 जून, 2025 के क्रम में सादर सूचनार्थ प्रेषित।

प्राचार्य
राजकीय स्नात्तकोर महाविद्यालय
नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल।

प्रेषक,

प्राचार्य
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल।

सेवामें,

कार्यालय / न्यायालय आयुक्त
दिव्यांगजन,
12 तिलक रोड़, देहरादून।

पत्रांक 623-624 / राष्ट्रीय टास्क फोर्स / विविध / 2025–26 दिनांक 17 जून, 2025

**विषयः–उच्च शिक्षण संस्थानों में छात्र / छात्राओं के मानसिक स्वास्थ्य एवं आत्महत्या की रोकथाम हेतु राष्ट्रीय टास्क फोर्स के विचार–विमर्श के अनुसार आख्या प्रेषण के सम्बन्ध में।**

महोदय,

उपर्युक्त विषयक निदेशालय के पत्रांक डिग्री संगणक / 1526 / 2024–25 दिनांक 12 जून, 2025 के कम में जिसमें मा0 सर्वोच्च न्यायालय, नई दिल्ली द्वारा Criminal Appeal No.:–1425 / 2025(SLP(Crl.) No 13324 / 2024) में पारित आदेश दिनांक 24.03.2025 में उच्च शिक्षण संस्थानों में अध्ययनरत छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य और छात्रों द्वारा आत्महत्या को रोकने के सम्बन्ध में राष्ट्रीय टास्क फोर्स (NTF) का गठन किया गया हैं। उक्त क्रम में इस महाविद्यालय में वर्ष 2024–25 में अध्ययनरत दिव्यांग छात्र / छात्राओं के मानसिक स्वास्थ्य एवं उनकी शारीरिक, संवेदिक, संज्ञानात्मक या अन्य अक्षमताओं के अनुरूप शैक्षिक संसाधनों तक समान पहुॅच से सम्बन्धित आख्या संलग्नकर सादर संज्ञानार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु ई–मेल के माध्यम से प्रेषित की जा रही है।

सादर।

**संलग्नक–यथोपरि।**

भवदीय
17.6.2025
प्राचार्य
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल।

पृ0सं0 623-624 / राष्ट्रीय टास्क फोर्स / विविध / 2025–26 तद्दिनांकित।

प्रतिलिपिः–निदेशक (उ0शि0) उत्तराखण्ड, हल्द्वानी, नैनीताल को उनके पत्र संख्या डिग्री संगणक / 1526 / 2024–25 दिनांक 12 जून, 2025 के कम में सादर सूचनार्थ प्रेषित।

17.6.2025
प्राचार्य
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल।

O/C

Enclosure-2

प्रेषक,

प्राचार्य,
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
नई टिहरी, टि0ग0।

सेवा में,

निदेशक (उच्च शिक्षा),
उत्तराखण्ड,
हल्द्वानी, नैनीताल।

पत्रांक ११६ / विविध / 2025–26 दिनांक 18 / 10 / 2025

**विषय– नेशनल टाक्स फोर्स की सूचना विषयक।**

महोदय,

उच्च शिक्षा निदेशालय के पत्रांक–3993 / 2025–26 दिनांक 17 / 10 / 2025 के अनुपालन में निदेशक महोदय को अवगत करवाना है कि राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल द्वारा महाविद्यालय की इंस्टीट्यूशनल सर्वे रिपोर्ट नेशनल टाक्स फोर्स की आधिकारिक वेबसाइट पर दिनांक 19 / 09 / 2025 सांय 03:30 बजे स–समय पूरित कर दी गई है। जिसकी सूचना ई–मेल के माध्यम से आपके संज्ञानार्थ प्रेषित की जा रही है।

सादर।

**संलग्नक– नेशनल टाक्स फोर्स की वेबसाइट पर पूरित सूचना की प्रति।**

भवदीय,
18.10.2025
प्राचार्य
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
नई टिहरी, टि0ग0।

# NTF Survey for Higher Education Institution

100%

Section I | Section II | Section III | Section IV | Section V

## Section V: Challenges and recommendations

34. Briefly mention the challenges your institution experiences in creating a campus environment that supports student wellbeing?*

Thank you for responding to this survey!

OK

...tution?*

*Please answer within 300 words*

culture and integrate well being into academic life

36. What is the kind of support you may need from various sources to strengthen student wellbeing and support systems? *

*Please answer within 300 words*

and community and alumni involvement



For the kind consideration of respected Principal madam.

Committee: Well-being & NTF

1. Dr. Sandeep Kumar [signature] 19-Sept/25
2. Dr. Satyendra Dhaundiyal [signature] 19/sep/25
3. Dr. Sohan Singh [signature] 19/9/25
4. Dr. Arti Khanduri [signature] 19/09/25
5. Dr. Urvashi Kashyap [signature] 19/9/25
6. Dr. Tripti Uniyal [signature] 19/9/25
7. Dr. Chandravati Joshi [signature] 19-09-25
8. Dr. Chanchal Goswami [signature] 19/09/25
9. Mr. Laxman Singh [signature]
10. Dr. Maitreyi Thapliyal [signature]

Please file [signature] 19.9.2025

keep soft copy & file for record.

Homepage | National Task Forc ×   NTF Online Survey ×

ntfsurvey.nic.in/moetaskforce/#/app/institute_surveyForm

भारत सरकार | GOVERNMENT OF INDIA

सत्यमेव जयते

राष्ट्रीय कार्यबल

# National Task Force

Appointed by the Supreme Court of India

r Type : College

GOVERNMENT P.G. COLLEGE NEW TEHRI (C-24648)   State : Uttarakhand   GPGC

ome

Survey Form

Log out

**Note: You have already submitted the survey form. Thank you for responding!**

English

This survey is designed to gather factual information from higher education institutes regarding their student demographic, and facilities offered by the institute to foster and improve support for students. It is part of the ongoing work being carried out by the Supreme Court-appointed National Task Force on Student Mental Health & Wellbeing. Your timely completion of this survey will be highly appreciated. Thank you for your time.

OK

Search   ENG IN   15:2   19-09-202

Note: You have already submitted the survey form. Thank you for responding!

# NTF Survey for Higher Education Institution

100%

Section I | Section II | Section III | Section IV | Section V

## Section I: Basic Profile

**1. Name of the institution with address***

GOVERNMENT P.G. COLLEGE, NEW TEHRI, GOVERNMENT P.G. COLLEGE NEW

**2. Type of institution***

- (●) Government College
- ( ) Government aided/Private aided College
- ( ) Private College
- ( ) University
- ( ) National Institute
- ( ) Other

**3. Degree granting agency***

- ( ) Central University
- (●) State University
- ( ) Private University
- ( ) National Institute
- ( ) Other

**4. Year of establishment***

2003

5. Total number of students in the campus*

632

6. Total number of courses taught

21

7. Names of all the courses taught*

ALL Course's as per AISHE Portal

8. Total number of undergraduate (UG) students:*

482

9. Number of students in General and Reserved categories at UG level:*

*Answer with the specific number of students for each category (type 0, if there are none). If such information* ***is unavailable, please type N/A*** *in the appropriate field*

a) General:*

293

b) Scheduled Caste:*

135

c) Scheduled Tribe:*

0

d) Other backward Class:*

53

e) PWD:*

0

f) EWS:*

1

g) If the above information is not provided,please explain reason*

*Please answer in 150 words*

Since the admission in AY 2025-26 are still going on so the data reflected

10. Total number of post-graduate (PG) students:*

134

**11. Number of students in General and Reserved categories at PG level: ***

*Answer with the specific number of students for each category (type 0, if there are none). If such information **is unavailable, please type N/A** in the appropriate field*

**a) General:***

70

**b) Scheduled Caste:***

37

**c) Scheduled Tribe:***

0

**d) Other backward Class:***

24

**e) PWD:***

0

**f) EWS:***

3

**g) If the above information is not provided, please explain reason***

*Please answer in 150 words*

Since the admission in AY 2025-26 are still going on so the data reflected

**12. Total number of doctoral studies (PhD) students:***

16

**13. Number of students in General and Reserved categories pursuing PhD: ***

*Answer with the specific number of students for each category (type 0, if there are none). If such information **is unavailable, please type N/A** in the appropriate field*

**a) General:***

7

**b) Scheduled Caste:***

5

**c) Scheduled Tribe:***

2

d) Other backward Class:*

2

e) PWD:*

2

f) EWS:*

0

g) If the above information is not provided, please explain reason*

*Please answer in 150 words*

The reservation is implemented by the affiliating University during Ph.D.

14. Total number of diploma students:*

0

15. Total number of students in any other category not specified above:*

0

16. Total number of faculty (including permanent, contractual and guest faculty)*

51

17. Total number of permanent faculty:

47

Please provide further details of faculty in the format enclosed*.

*Download the Excel file, update the details as per the format provided, and re-upload the same edited Excel file using the 'Upload' button*

Question 17b (faculty demography) (9).xlsx

18. Information regarding hostel accommodations

a) Do you offer hostel accommodations?*

○ Yes

◉ No

19. Do you have any policy or rule scheme for admitting reserved category students under merit seats if they are eligible for the same? Please provide details:*

*Please answer within 200 words*

20. How many reserved category students were allocated seats under general merit in the last 3 years in your institute? *

Due to less number of enrolment in the various courses, reserved seats are

21. Total number of students who quit the course and left the institution in the last 3 years

a) At UG level:*

27

b) At PG level:*

3

c) At PhD level:*

0

Please enclose a list containing the names of these students (who dropped out of the course and left the institution in the last 3 years) including information on their course, gender, religion, category (unreserved/if reserved-type of reservation), social group background and contact details as per the enclosed format.*

Question 21 (Students_who_quit).xlsx

22. Please provide a bulleted list of all the committees or cells that are currently available in your campus for student support?*

*Please answer within 500 words*

Stress Management Committee, Career Counselling Committee, Games

Please download the Excel file, update the details as per the format provided, and re- upload the same edited Excel file using the 'Upload' button. The information required includes the details of the Institute's Committee(s)/Cell(s) and their activities.*

Question 22 (Committees_Cells) (1).xlsx

23. Are the areas of your campus and information systems accessible for persons with disability?*

- ○ Completely
- ○ To a large extent
- ◉ To some extent

24. What are the reasonable accommodations your institution provisions for students with some /the other form of disability?*

*Please answer within 300 words*

Flexible learning options, provision for online classes, recorded sessions,

↑

भारत सरकार | GOVERNMENT OF INDIA

सत्यमेव जयते

राष्ट्रीय कार्यबल
National Task Force
Appointed by the Supreme Court of India

User Type : College | GOVERNMENT P.G. COLLEGE, NEW TEHRI (C-24648) | State : Uttarakhand | GPGCNTT

Home

Survey Form

Log out

Note: You have already submitted the survey form. Thank you for responding!

# NTF Survey for Higher Education Institution

100%

Section I | Section II | Section III | Section IV | Section V

## Section II: Type of Student Mental Health services

25. Does the institute provide access to mental health service providers (e.g., counsellors/ therapist/etc) offering support for emotional and psychological concerns? *

- ○ Yes
- ◉ No
- ○ Shortly going to provide

भारत सरकार | GOVERNMENT OF INDIA

राष्ट्रीय कार्यबल
**National Task Force**
Appointed by the Supreme Court of India
सत्यमेव जयते

User Type : College | GOVERNMENT P.G. COLLEGE, NEW TEHRI (C-24648) | State : Uttarakhand | GPGCNTT

Home
Survey Form
Log out

Note: You have already submitted the survey form. Thank you for responding!

# NTF Survey for Higher Education Institution

100%

Section I | Section II | Section III | Section IV | Section V

## Section III: Trainings, Liaisons, Risk management protocols

**26. Has any training or capacity-building program been conducted in the last 18 months for on-campus mental health professionals (e.g., counsellors, psychologists, or therapists providing emotional/psychological support)?***

- (●) Yes
- ( ) No
- ( ) N/A

**If yes, please specify date, nature and duration (within 100 words)***

In AY 2023-24 Dr. Reena Singh "Psychologist" District Hospital Baurari was

**27. Any faculty-orientation sensitization workshop conducted in the last 18 months specifically on student mental health support and suicide prevention in the last one year***

- (●) Yes
- ( ) No
- ( ) Planned for this upcoming year

**If yes, please specify date(s), nature of orientation, duration of each session, and the number of faculty who participated (within 100 words)***

In AY 2023-24 Dr. Reena Singh "Psychologist" District Hospital Baurari was

**28. Is there any formal liaison with any mental health service provider in proximity to the campus? ***

- (●) Yes
- ( ) No

**If answer to the previous question was 'Yes', are the concessional rates offered for your students?***

- ○ Yes
- ◉ No

**29. Do you have any suicide risk assessment and management protocol?***

- ○ Yes
- ◉ No
- ○ Going to make one

**30. Name any three measures you may have taken in the last two years to make it easy for students to seek mental health support in times of need? (250 words)***

*Please answer in less than 250 words*

Counseling services: regular access to trained counselors, Workshop and

**31. Where can students access clear information about mental health support services—such as helpline numbers, available counsellors, their working hours, and on-campus locations? Is this information made available online?***

*Please list the options in less than 100 words*

The details of stress management committee is displayed on the notice board

Content Created for National Task Force With the support of the Department of Higher Education
Developed and hosted by National Informatics Centre,
Ministry of Electronics & Information Technology, Government of India



11

भारत सरकार | GOVERNMENT OF INDIA

राष्ट्रीय कार्यबल
**National Task Force**
Appointed by the Supreme Court of India

सत्यमेव जयते

User Type : College | GOVERNMENT P.G. COLLEGE, NEW TEHRI (C-24648) | State : Uttarakhand | GPGCNTT

Home
Survey Form
Log out

Note: You have already submitted the survey form. Thank you for responding!

# NTF Survey for Higher Education Institution

100%

Section I | Section II | Section III | Section IV | Section V

## Section IV: Suicides and attempted suicides in the last 3 years

32. Have there been instances of suicidal death of any student of your institution (within or outside the premises of the campus/hostel) in the last 5 years (April 2020 to March 2025): *

- ○ Yes
- ◉ No
- ○ Not aware

33. Any instances of suicide attempt by any student (within or outside the premises of the campus/hostel) in the last 18 months: (excluding deaths by suicides).*

- ○ Yes
- ◉ Not aware

भारत सरकार | GOVERNMENT OF INDIA

राष्ट्रीय कार्यबल
**National Task Force**
Appointed by the Supreme Court of India

सत्यमेव जयते

User Type : College | GOVERNMENT P.G. COLLEGE, NEW TEHRI (C-24648) | State : Uttarakhand | GPGCNTT

Home
Survey Form
Log out

Note: You have already submitted the survey form. Thank you for responding!

# NTF Survey for Higher Education Institution

100%

Section I | Section II | Section III | Section IV | Section V

## Section V: Challenges and recommendations

**34. Briefly mention the challenges your institution experiences in creating a campus environment that supports student wellbeing?***

*Please answer within 300 words*

Limited resources and infrastructure: such as shortage of trained counselors,

**35. What would be your top three suggestions to strengthen student wellbeing in your institution?***

*Please answer within 300 words*

Enhance counseling and wellness services, promote a supportive campus

**36. What is the kind of support you may need from various sources to strengthen student wellbeing and support systems? ***

*Please answer within 300 words*

Government and policy support such as funding for mental health programs,

प्रेषक,

प्राचार्य,
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
नई टिहरी, टिहरी गढवाल।

सेवा में,

उप निदेशक (उच्च शिक्षा)
नोडल अधिकारी नेशनल टास्क फोर्स
उत्तराखण्ड, हल्द्वानी, नैनीताल।

पत्रांकः 1144-1145/नेशनल टास्क फोर्स/2025–26 दिनांक 08 दिसम्बर, 2025

**विषयः—नेशनल टास्क फोर्स की बेवसाइट पर उपलब्ध सर्वे फार्म को पूरित किये जाने के सम्बन्ध में।**

महोदय,

उपर्युक्त विषयक संयुक्त सचिव, उत्तराखण्ड शासन के पत्रांक–348320/XXIV–C–4/2025–06(01)/2023 T.C. (E–92755) उच्च शिक्षा अनुभाग–4, देहरादून, दिनांक 28 नवम्बर, 2025 के द्वारा बेवसाइट पर उपलब्ध नेशनल टास्क फोर्स सर्वे फार्म पूरित करते हुये सम्बन्धित सूचना शासन को उपलब्ध कराने के निर्देश दिये गये हैं।

अतः तद्क्रम में सूच्य है कि महाविद्यालय द्वारा बेवसाइट पर उपलब्ध नेशनल टास्क फोर्स सर्वे रिपोर्ट पूर्व में भी इस कार्यालय के पत्रांक 996/विविध/2025–26 दिनांक 18.10.2025 के द्वारा निदेशालय को ई–मेल के माध्यम से प्रेषित की गई। सम्बन्धित सूचना पुनः आपकी सेवा में अग्रेत्तर कार्यवाही हेतु सादर प्रेषित की जा रही है।

**संलग्नक–सर्वे रिपोर्ट**

भवदीय
8/12/2025
प्राचार्य
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल।

पृ0सं0: /नेशनल टास्क फोर्स/2025–26 तद्दिनांकित।

प्रतिलिपि–निम्नाकिंत को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित।

1. निदेशक, उच्च शिक्षा, उत्तराखण्ड हल्द्वानी, नैनताल।

प्राचार्य
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
नई टिहरी, टिहरी गढ़वाल।